

保健だより

H29.4.12. 保健室

200名の新入生を迎え新しい年度が始まりました。
なれない新生活、気疲れや、気温の変化などで、体調を崩すこともあります。
学校生活になれるまでは、早く寝て体を休ませましょう

保健室では楽しい学校生活が送れるよう応援します。

健康診断が始まります。

健康診断は、学校生活に支障のある病気や異常を早期に発見し、
治すために行います。学校の健康診断はスクリーニングとって
集団の中から疑いのある人を選び出すためのものなので、異常を
指摘されたときは専門医の診断が必要になります。
自分の健康状態を知るよい機会です。



H29、健康診断の予定

★各健診とも近くになったら、プリント等で詳しく連絡をします。
教室の掲示物を注意してみてください。

4月12日(水)	体位測定	3・4時間目	全校
4月13日(木)	眼科検診	13:00～	1年
4月19日(水)	循環器(心電図)	9:00～	1年
4月19日(水)	尿検査	9:00まで	全校
4月20日(木)	結核検診	9:00～	1年
4月20日(木)	尿検査	9:00まで	全校
4月25日(火)	内科検診	12:30～	全校(200人)
4月27日(木)	歯科検診	9:00～	全校(300人)
4月28日(金)	歯科検診	9:00～	全校(300人)
5月9日(火)	内科検診	12:30～	全校(200人)
5月23日(火)	耳鼻科検診	13:00～	1年・有所見者
5月24日(水)	耳鼻科検診	13:00～	1年・有所見者
5月30日(火)	内科検診	12:30～	全校(200人)

学校医紹介

管理校医 菊地 哲 先生
眼科校医 一迫 浄 先生
耳鼻科校医 伊勢 郁夫先生
歯科校医 木村 俊春先生
歯科校医 虻江 勝 先生
薬剤師 高橋 均 先生



日本スポーツ振興センターの災害共済制度

学校の管理下のけがなどで医療機関の治療を受けた場合、
日本スポーツ振興センターから医療費の給付が受けられる制度があります。
担任か養護教諭に申し出てください。

☆学校管理下とは

授業中・休み時間・課外活動（部活・校外学習など）・登下校中など

☆給付が受けられるのは

初診から治療が終了するまでに、医療機関に1500円以上支払った場合

☆給付手続きは学校で

該当する生徒は、担任・部活動顧問か保健室までお知らせください。

申請は毎月ごとに行います。

保健室では

いつから、どこが、どのような状態か、をはっきり話してください。

ベッドを使っただけの休養は1時間だけです。
それでも治らないときは、家でゆっくり休むか、
または医療機関を受診しましょう。

保健室での休養はその時間の授業を欠席したことになるので、
できるだけ休み時間にくることをすすめます。

保健室は応急手当をするところです。継続した手当や投薬はしません。

体も心も緊張の毎日です

体の疲れ回復には十分な睡眠、しっかりとした食事
心の疲れ回復にはいっぱいコミュニケーション
心配なこと困ったことがあるときは誰かに話してみよう

保健部の先生

佐藤 充伸 先生
大友 文月子先生
村上 美紀 先生
菅野 眞至 先生

養護教諭は生出（おいで）です

皆さんの心と体の健康を守るお手伝いをしていきます。
よろしくお願いします。

新しい学年、新しい友達、新しづくめの新学期。た
くさんのドキドキが集まって、学校全体が新鮮な空気
に包まれています。

毎日元気に、笑顔で過ごせるといいですね～